JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE NR 18

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| L.P. | **DATA** | **I ŚNIADANIE-8.30** | **OBIAD – I DANIE + PODWIECZOREK 11.30** | **OBIAD – II DANIE 14.15** |
| 1. | **02.11.2020** | **Kasza kukurydziana (1) na mleku(7)-**250ml**.**Pieczywo mieszane **-pszenne i razowe (1) z masłem(7)-** 20g, pastą **jajeczną(3)** , ziarenka dyni dochrupania**-3g,**  herbata truskawkowa z cytryną -200 ml | Zupa wielowarzywna(**seler(9),** marchew, pietruszka por ,natką ,ziemniaki **)- 250 ml**  **Paluch (1)** z **masłem(7)**-1szt . | Gołąbki (mięso od szynki , **ryż (1)**-180g, z sosem pomidorowym 50ml, ziemniaki z koperkiem -150g, jabłko, kompot truskawkowy - 200 ml. |
| 2. | **03.11.2020** | **Kakao(1)** na **(mleko7)-150ml.**  Pieczywo mieszane **pszenne i graham(1) z masłem(7)-** 20g, kiełbaska na gorąco – 1 szt z ketchupem , rzodkiewka do chrupania herbata z cytryną-200ml | Zupa ogórkowa  **(seler(9),** ziemniaki, marchewka por, natka, )-250ml**.** Koktajl(**jogurt naturalny(7)** ) truskawkowy – 150 m, chrupka kukurydziana -1 szt. | **Jajko(3)** sadzone – 1 szt, ziemniaki z koerkiem-150g, surówka z marchewki i jabłka-80g, kompot ze śliwek-200 ml. |
| 3. | **04.11.2020** | **Płatki owsiane na mleku(7)-**150mlPieczywo mieszane **pszenne i słonecznikowe (1) z masłem(7)-20g,** pasztetem drobiowym, **serem żółtym (7)** pomidorem ,kiełki -30g marchewka do chrupania, herbatawieloowocowa z cytryną-200ml | Kapuśniak (**seler(9)** marchew, pietruszka, por, natka,ziemniaki )-250ml **.Rogalik(1)** z **masłem**(7) -1szt. | Pulpety (mięso od szynki)-60g (**jajka (3)**, w sosie pomidorowym-50ml , ziemniaki z koperkiem -150g, surówka z fasolki szparagowej-80g, sok naturalny z wiśni-150 m, melon. |
| 4. | **05.11.2020** | **Kuleczki czekoladowe (1)na mleku(7)-250 ml.** Stółszwedzki **.**Pieczywo mieszane **pszenne i orkiszowe (1) z masłem(7) -20g**, serem żółty, szynka, ćwiartka **jajka(3)**, dżem brzoskwiniowy, ogórek kiszony, orzech włoski  do chrupania ,herbata z cytryną-200ml . | Zupa kalafiorowa **(3)(**marchew, por, pietruszka, ziemniaki , **seler**(9),natka, **śmietana(7)** )-250ml Kisiel-150ml, ciasteczko bez cukrowe -2 szt. | Spaghetti **(makaron(1)** z mięsem i pomidorami -220g , surówka –ogórek kiszony 1szt , sok naturalny owocowo warzywny (jabłko, czerwona kapusta, cytryna- 150ml , jabłko. |
| 5. | **06.11.2020** | **Kawa zbożowa na mleku (7)-150ml** .Pół bułki**(1)** **z masłem(7)-20g**, szynką ,ogórkiem kiszonym, **pół bułki** (1)z **masłem(7) i** konfiturą z wiśni, marchewka do chrupania ,herbata z cytryną-200 ml . | Zupa krem pieczarkowa z chrupką ptysiową(**seler(9)** marchew, pietruszka, por, natka, ziemniaki, **śmietana (7)**)-250 ml **. Bułka weka (1) z masłem(7) -**1szt | Pierogi leniwe (**ser biły(7**),**jajka(3), mąka(1)**,ziemniaki, -220g, surówka owocowa , napój ananasowo , brzoskwiniowy, z cytryną i miętą -200ml |
|  |  |  |  |  |

***ZASTRZEGA SIĘ DROBNE ZMIANY W JADŁOSPISIE.***

***Woda do picia na grupach. Substancje lub produkty powodujące Alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***