JADŁOSPIS PRZEDZKOLA NR 18

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| L.P. | DATA | **I ŚNIADANIE-8.30** | **OBIAD – I DANIE + PODWIECZOREK 11.30** | **OBIAD – II DANIE 14.15** |
| 1. | **16.11.2020** | **Kasza jaglana (1)na mleku(7)-**250ml.Pieczywo mieszane **-pszenne i graham(1) z masłem (7)** szynką,pomidorem i kiełkami **-** 30g,owoce suszone dochrupania**-3g,**  herbata z cytryną -200 ml | Zupa grochowa (**seler(9),** marchew, pietruszka, por natką ,ziemniaki, **)-** 250 ml. **Bułka weka (1)** z **masłem(7)**-1szt . | Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem z polewą z bitej **śmietany(7)** kompot z wieloowocowy - 200 ml, banan. |
| 2. | **17.11.2020** | **Kakao(1)** na **(mleko7)-150ml.**  Pieczywo mieszane **pszenne i słonecznikowe (1) z masłem(7)-** 20g, z jajko gotowane – 1 szt,, z dipem **jogurtowym(7)** , rzodkiewka do chrupania , herbata truskawkowa z cytryną-200ml | Barszcz czerwony **(seler(9),** ziemniaki, marchewka por, natka, )-250ml**.** Kisiel- 150 ml,ciastko bez cukrowe z morelą-2 szt. | Gulasz mięsny 60g w sosie -50ml, ziemniaki z koperkiem -150g , surówka marchewka liliputka -80g, kompot z czarnej porzeczki -200 ml, jabłko. |
| 3. | **18.11.2020** | **Zacierka (jajka(3), mąka(1) na mleku(7)-**150ml.1/2**rogala(1) z masłem(7)-20g, serem białym (7)**waniliowym **, 1/2rogala(1) z masłem (7) dżemem truskawkowym** -15g marchewka do chrupania, herbatawieloowocowa z cytryną-200ml | Krupnik(**seler(9)** marchew, pietruszka, por, natka ziemniaki , kasza jęczmienna (1))-250ml **.** Koktajl**(jogurt naturalny (7)** truskawkowy **-**150ml, **chrupka kukurydziana (1)** . | Zapiekanka z ziemniaków, mięsa, warzyw (brokuł, marchew, kalafior, szpinak ) , **ser żółty(7),** z sosem pomidorowym-50ml, **-** surówka z ogórka kiszonego i marchewki z cebulką -80g, kompot ze śliwek -200 m. |
| 5. | **19.11.2020** | **Kasza kukurydziana (1)na mleku(7)-250 ml.** Pieczywo mieszane **pszenne i razowe(1) z masłem(7) -20g**, kiełbaska na gorące z ketchupem -1 szt, ćwiartka pomidora, herbata z cytryną-200ml . | Zupa wiejska**(**marchew, por, pietruszka, seler(9),natka, ziemniaki )-250ml . **Chałka(1)** z **masłem(7)** – 1 szt. | Naleśniki z **serem białym(7**), (**mleko(7), jajka(3), mąka (1)-**180g z polewą(**jogurt naturalny(7)** truskawkową , sok warzywno-owocowy z (jabłko, gruszka, seler naciowy, cytryna)napój pomarańczowy z miętą - 150ml. |
| 6. | **20.11.2020** | **Płatki owsiane (1) na mleku(7).**Pieczywo mieszane **pszenne i orkiszowe z masłem (7)** z pastą **z sera żółtego(7)** i tuńczyka z papryką , natką, ogórkiem kiszonym,ziarenka dyni do chrupania,herbata wieloowocowa z cytryną-200ml. | Zupa szczawiowa z **jajkiem** (3), (ziemniaki, **seler (9),** por, marchew, pietruszka)-250ml.**Bułka maślana (1) z masłem(7)-**1 szt. | Bitki w sosie własnym -60g(sos-50ml), ziemniaki z koperkiem-150g, surówka z fasolki szparagowej-80g, kompot z czerwonej porzeczki-150ml, melon. |

***ZASTRZEGA SIĘ DROBNE ZMIANY W JADŁOSPISIE.***

***Woda do picia na grupach. Substancje lub produkty powodujące Alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***