JADŁOSPIS PRZEDZKOLA NR 18

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| L.P. | DATA | **I ŚNIADANIE-8.30** | **OBIAD – I DANIE + PODWIECZOREK 11.30** | **OBIAD – II DANIE 14.15** |
| 1. |  **09.11.2020** | **Budyń (1) na mleku(7)-**250mlz musem truskawkowymPieczywo mieszane **-pszenne i wieloziarniste z serem z masłem (7) serem białym(7), rzodkiewką i szczypiorkiem (1) -** 30g, ziarenka słonecznika dochrupania**-3g,**  herbata owoce sadu z cytryną -200 ml | Zupa domowa(**seler(9),** marchew, pietruszka, por natką ,ziemniaki, **makaron gwiazdeczki** (1) **)- 250 ml. Świderek (1)** z **masłem(7)**-1szt . | Udko duszone - 60g, ziemniaki z koperkiem -150g, surówka mix z kapusty pekińskiej ,roszponki, kapusty czerwonej, cebulki ,ogórek kiszony, orzech włoski, marchewka ,z sosem ziołowym, kompot z czerwonej porzeczki - 200 ml. |
| 2. | **10.11.2020** | **Płatki ryżowe (1)** na **(mleko7)-150ml.**Pieczywo mieszane **pszenne i razowe (1) z masłem(7)-** 20g, z jajkiem krojonym, kiełki, rzodkiewką , ćwiartka pomidora ,herbata z cytryną-200ml | Barszcz biały z kiełbaską **(seler(9),** ziemniaki, marchewka por, natka, )-250ml**. Pieczywo chrupkie(1) z masłem(7)** , plaster ananasa -1 szt. | Lazania (**makaron(1)**z mięsem od szynki, szpinak, **ser żółty (7**)- 180g, z sosem pomidorowym -50ml, surówka – ogórek kiszony -1 szt, kompot ze śliwek-200 ml. |
| 3. | **12.11.2020** | **Płatki kukurydziane na mleku(7)-**150mlPieczywo mieszane **pszenne i orkiszowe (1) z masłem(7)-20g,** sałatą , szynką,pomidorem ,kiełki -30g marchewka do chrupania, herbatawieloowocowa z cytryną-200ml | Zupa fasolowa(**seler(9)** marchew, pietruszka, por, natka ,ziemniaki )-250ml **. Chałka(1)** z **masłem**(7) -1szt. | Kotlety rybne (ryba Miruna )-60 , ziemniaki z koperkiem -150g, surówka z kapusty kiszonej -80g, kompot z czarnej porzeczki -200 m, jabłko. |
| 5. | **13.11.2020** | **Kasza manna (1)na mleku(7)-250 ml.** Pieczywo mieszane **pszenne i graham (1) z masłem(7) -20g**, serem żółtym, ogórkiem kiszonym, papryką , rzodkiewką do  do chrupania ,herbata z cytryną-200ml . | Zupa pomidorowa z r**yżem (1)(**marchew, por, pietruszka, **seler**(9),natka, **śmietana(7)** )-250ml Mus jabłkowy z dynią-150ml , **bułka weka** z **masłem(7)** – 1 szt. | Polędwiczki z kurczaka -60g w sosie własnym-50ml, ziemniaki z koperkiem -150g,, surówka z czerwonej kapusty z żurawiną -80g, napój pomarańczowy z miętą - 150ml .  |
|  |  |  |  |   |

 ***ZASTRZEGA SIĘ DROBNE ZMIANY W JADŁOSPISIE.***

 ***Woda do picia na grupach. Substancje lub produkty powodujące Alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***