JADŁOSPIS

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| L.P. | DATA | **I ŚNIADANIE-8.30** | **OBIAD – I DANIE + PODWIECZOREK 11.30** | **OBIAD – II DANIE 14.15** |
| 1. | **07.12.2020** | **Płatki kukurydziane(1)na mleku(7)-**250ml.Pieczywo mieszane **-pszenne i graham(1) z masłem (7)** kiełbaska na gorąco -1szt,z ketchupem,rzodkiewka do chrupania **-3g,**  herbata z cytryną -200 ml | Krupnik (seler(9)marchew, pietruszka, por , natką ziemniaki, **kasza jęczmienna(1))-** 250 ml. **Bułka weka (1)** z **masłem(7),** banan z polewączekoladową. | Kotlet z **jajka(3)**(**bułka tarta(1)** ziemniaki z koperkiem-150g, surówka z-marchewka liliputk-80g kompot wieloowocowy - 200 ml. |
| 2. | **08.12.2020** | **Kasza kukurydziana(1) na mleku(7) -250 ml . Pieczywo pszenne i razowe (1) z masłem(7), jajko (3)gotowane – 1 szt, z dipem jogurtowym (7)** chipsy truskawkowe do chrupania -3g, herbata owocowa z cytryną-200ml | Zupa pomidorowa z **makaronem(1)**  **(seler(9),**  marchewka por, natka, , **śmietana(7))-**250ml**. Chałka(1) z masłem(7)** -1 szt,. | Polędwiczki z indyka -60g,w sosie -50ml,ziemniaki z koperkiem -150g, surówka mix z kapusty pekińskiej, kapusty czerwonej, roszponki, ogórka kiszonego, słonecznik, cebulka, z sosem ziołowym-80g,sok naturalny z wiśni -200 ml. |
| 3. | **09.12.2020** | **Kasza kuskus(1) na mleku(7) -250ml**.Pieczywo **pszenne i słonecznikowe (**1) **z masłem(7)-20g** , sałatą, serem żółtym, pomidorem i kiełkami szynką**,** pomidorem ikiełkami-15g rzodkiewka do chrupania, herbata z cytryną-200ml | Zupa wiejska (**seler(9)** marchew, pietruszka, por, natka ziemniaki, kapusta biała, **makaron(1)** )-250ml **. Rogalik(1) z masłem (7), pół brzoskwini z syropu.** | Łazanki (1)z mięsem i kapustą kiszoną,-220g, kompot z czerwonej porzeczki -200 m, jabłko. |
| 5. | **10.12.2020** | **Kuleczki czekoladowe (1)na mleku(7)-250 ml.** Pieczywo mieszane **pszenne i orkiszowe(1) z masłem(7)** z mięskiem duszonym z ogórkiem **kiszonym 30g,** marchewka do chrupania , herbata z cytryną-200ml . | Barszcz biały z **jajkiem**  **(3)**na zakwasie z mąkiżytniej **(**marchew, por, pietruszka, ziemniaki, seler(9),natka, )-250ml .Pieczywo chrupkie **(1)** z **masłem(7)** -1szt, mus truskawkowy-150ml.. | Kotlet z ryby(Miruna(4) , **jajka(3), bułka tarta (1)-60g,** ziemniaki z koperkiem-150g, surówka z marchewki i ananasa -80g,napój pomarańczowy z miętą i cytryną- 150ml. |
| 6. | **11.12.2020** | **Płatki owsiane (1) na mleku(7).**Pieczywo mieszane **pszenne i żytnie(1) z masłem (7) -20g, serem białym(7) z** rzodkiewką i szczypiorkiem **-30g,** kalarepa do chrupania herbata truskawkowa z cytryną-200ml. | Zupa jarzynowa(ziemniaki, **seler (9),** por, marchew, natka, ziemniaki, **śmietana(7)** pietruszka, kalafior brokuł,)-250ml. **Chleb tostowy(1)z masłem(7)** i powidłamiśliwkowymi-1 szt. | Filet panierowany z kurczaka-60g,ziemniaki z koperkiem-150g, **s**urówka z fasolki szparagowej -80g,kompot wieloowocowy -150ml, jabłko- 1 szt. |

***ZASTRZEGA SIĘ DROBNE ZMIANY W JADŁOSPISIE.***

***Woda do picia na grupach. Substancje lub produkty powodujące Alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***