JADŁOSPIS

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| L.P. | DATA | **I ŚNIADANIE-8.30** | **OBIAD – I DANIE + PODWIECZOREK 11.30** | **OBIAD – II DANIE 14.15** |
| 1. | **14.12.2020** | **Jogurt naturalny(7)-**150mlz polewą truskawkową i siemieniem lnianym.1/2 Bułki z masłem i powidłami 1/2bułki z masłem i serem białym z rzodkiewką i szczypiorkiem ,chrupki owocowe do chrupania **-3g,**  herbata z cytryną -200 ml | Zupa szczawiowa z **jajkiem** (3) (seler(9)marchew, pietruszka, por , natką ziemniaki**)-** 250 ml. **Rogalik (1)** z **masłem(7).** | Gulasz mięsno warzywny **-50g, sos- 50ml , kasza gryczana(1)** -80g,surówka z kapusty kiszonej -80g, jabłko, kompot wieloowocowy - 200 ml. |
| 2. | **15.12.2020** | **Kasza manna (1) na mleku(7) -250 ml . Pieczywo pszenne i graham (1) z masłem(7),** szynką,pomidorem , kiełki -30g, kalarepa do chrupania -3g, herbata owocowa z cytryną-200ml | Zupa kalafiorowa **(seler(9),**  marchewka por, natka, , **śmietana(7),** ziemniaki **)-**250ml**. Bułka weka(1) z masłem(7)** -1 szt,. | Naleśniki z **serem białym** (7) 180g, **(mleko(7) jajka(3) mąka (1)**,z polewą truskawkową (**jogurt(7**)-50ml, napój pomarańczowy z cytryną -200 ml. |
| 3. | **16.12.2020** | **Płatki ryżowe(1) na mleku(7) -250ml**.Pieczywo **pszenne i orkiszowe(**1) **z masłem(7)-20g** , z pastą jajeczną , rzodkiewką,-15g, ćwiartka pomidora, herbata owocowa z cytryną-200ml | Kapuśniak(**seler(9)** marchew, pietruszka, por, natka ziemniaki,**)** )-250ml **.Chałka(1) z masłem (7)-1 szt.** | Pulpety w sosie pomidorowym-60g, sos-50ml , ziemniaki z koperkiem-150g, surówka z fasolki szparagowej -80g, kompot z czarnej porzeczki -200 m, jabłko. |
| 5. | **17.12.2020** | **Kakao(1)na mleku(7)-250 ml.** Pieczywo mieszane **pszenne i słonecznikowe(1) z masłem(7)** z pastą z sera żółtego i tuńczyka z papryką, natką, ogórkiem kiszonym **30g,** marchewka rzodkiewka do chrupania , herbata z cytryną-200ml . | Zupa grochowa z soczewicą  **(**marchew, por, pietruszka, ziemniaki, seler(9),natka, )-250ml Kisiel-200ml, krążek ryżowy -1szt. | Lazania (**makaron(1**)z mięsem, szpinakiem ,serem żółtym(7),-180g ,z sosem pomidorowym-50ml, surówka – ogórek kiszony – 1 zt, kompot truskawkowy- 150ml, melon. |
| 6. | **18.12.2020** | **Kasza jaglana (1) na mleku(7).**Pieczywo mieszane **pszenne i kukurydziane(1) z masłem (7) -20g,** pasztetem drobiowym z indykaz pomidorem i kiełkami **-15g,** orzechy nerkowca do chrupania herbata truskawkowa z cytryną-200ml. | Zupa ogórkowa ( **seler (9),** por, marchew, natka, ziemniaki, **śmietana(7)** pietruszka,)-250ml. **Świderek (1)z masłem(7**) **-1szt.** | **Ryż(1**)zapiekany z jabłkiem , cynamonem z polewą bitej śmietany(8)-180g kompot wieloowocowy -150ml. |

***ZASTRZEGA SIĘ DROBNE ZMIANY W JADŁOSPISIE.***

***Woda do picia na grupach. Substancje lub produkty powodujące Alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***