JADŁOSPIS

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| L.P. | DATA | **I ŚNIADANIE-8.30** | **OBIAD – I DANIE + PODWIECZOREK 11.30** | **OBIAD – II DANIE 14.15** |
| 1. |  **30.12.2020** | **Zacierka (jajka(3), mąka(1)(1)na mleku (7)-**250ml**.Chleb pszenny i razowy(1)** z **masłem(7)-20g z szynką,** pomidorem -15g **,** marchewka do chrupania **-3g,**  herbata owoce sadu z cytryną -200 ml | Żurek z kiełbaską ( żurek na zakwasie mąki żytniej ,seler(9)marchew, pietruszka, por , natką ziemniaki**)-** 250 ml. **Bułka weka**  **(1)** z **masłem(7).** | **Jajko(3)** sadzone **,** ziemniaki z koperkiem **,** surówka z marchewki i jabłka-80g, kompot -150ml. |
| 2. | **31.12.2020** | **Płatki kukurydziane (1) na mleku(7) -200 ml . Pieczywo pszenne i graham(1) z masłem(7)-20g** pasztetem drobiowym , ogórkiem kiszonym , herbata z cytryną-200ml | Krupnik**(kasza jęczmienna (1),seler(9),**marchew pietruszka, por, ziemniaki)-250ml.Krążek ryżowy, brzoskwinia z syropu. | Gulasz mięsny -60g w sosie-50ml, **makaron świderki** -150g , surówka z kapusty kiszonej-80g, sok naturalny- jabłko gruszka -150ml.. |
| 3. | **04.01.2021** | **Płatki owsiane(1) na mleku(7) -250ml**.Pieczywo **pszenne i wieloziarniste (**1) **z masłem(7)-20g** ,z serem żółtym, -20g pomidorem i kiełkami -15g , rzodkiewka do chrupania , herbata malinowa z cytryną-200ml | Krem szparagowy z **groszkiem ptysiowym(1)** (**seler(9)** marchew, pietruszka, por, natka **)** )-250ml **.**Mus truskawkowy-150ml, chrupka kukurydziana -1 szt.  | Gołąbki z mięsem (mięso od szynki)i **ryżem(1)**-180g, z sosem pomidorowym-50 ml, ziemniaki z koperkiem-150g,kompot wieloowocowy 150ml. |
| 5. | **05.01.2021** | **Zacierka(1) na mleku(7)-250ml.Pieczywo pszenny i orkiszowy(1) z masłem(7)20g,** szynką, ogórkiemkiszonym, papryką-15g , orzech nerkowca do chrupania, herbata owocowa z cytryną. | Zupa ogórkowa (**śmietana (7),marchew,** pietruszka , **seler (9),** por,**) Rogalik (1) z masłem(7) – 1 szt .** | Pierogi leniwe (**ser biały (7), jajka(3), mąka(1)-180g,** surówka owocowa (brzoskwinia, ananas , banan)-80g, napój brzoskwiniowo , ananasowy , z cytryną-150ml. |
| 6. | **07.01.2021** | **Kasza manna (1)na mleku. Pieczywo pszenne i słonecznikowy (1)z masłem(7), jajkiem krojonym (3)-**kiełkami, **-30g ,** owoce suszone do chrupania, herbata owoce leśne z cytryną-200ml. | Zupa domowa(marchew, pietruszka, seler, por, **makaron gwiazdeczki(1)**, kapusta biała ,ziemniaki)-250 ml. Kisiel-150ml, ciasteczko bez cukrowe z morelą-2szt. | Pulpety **-60g,** w sosie pomidorowym -50ml,ziemniaki z koperkiem -150g**,** surówka z fasolki szparagowej -80g,kompot wieloowocowy-150ml. |
| 7. | **08.01.2020** | Kakao **na mleku (7).Pieczywo pszenne(1) i kukurydziane(1) z masłem(7)pastą z sera żółtego(7) i** tuńczyka -20g z papryką, natką, ogórkiem kiszonym **,** kalarepa do chrupania **, herbata z cytryną-150ml.** | Kapuśniak(marchew, **seler (9),** pietruszka,por,ziemniaki)-250ml.**Bułka maślana(1)** z **masłem(7)** | Spaghetti (**makaron**(1) z mięsem od szynki, pomidorami-220g, surówka –ogórek kiszony-1 szt, kompot truskawkowy-150ml, mandarynka – 1 szt. |

***ZASTRZEGA SIĘ DROBNE ZMIANY W JADŁOSPISIE.***

***Woda do picia na grupach. Substancje lub produkty powodujące Alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***