JADŁOSPIS PRZEDZKOLA NR 18

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| L.P. | DATA | **I ŚNIADANIE-8.30** | **OBIAD – I DANIE + PODWIECZOREK 11.30** | **OBIAD – II DANIE 14.15** |
| 1. | **15.02.2021** | **Kakao na mleku (7) -**250ml **. 1/2Rogalika (1)** z **masłem(7)-**20g  **serem żółtym(7), 1/2 rogalika(1)** z dżemem truskawkowym nisko słodzonym -15g, orzech włoski do chrupania **-3g,**  herbata z cytryną -200 ml | Zupa fasolowa (seler(9)marchew, pietruszka, por natką, ziemniaki **)-** 250 ml. **Bułka weka(1)** z **masłem(7)** -1szt. | Spaghetti (**makaron(1)**z mięsem od szynki, pomidorami -220g ,surówka – ogórek kiszony -1 szt, jabłko, kompot wieloowocowy -150ml. |
| 2. | **16.02.2021** | **Kasza manna(1) na gęsto z musem -250ml z musem truskawkowym. Pieczywo pszenne i graham (1) z masłem(7)-20g ,**kiełbaska na gorąco-1 szt, z ketchupemrzodkiewka do chrupania,herbata z cytryną-200ml | Zupa pomidorowa z **ryżem(1)** **(seler(9),**marchew pietruszka, por, natka**)-**250ml. **Chałka(1)** z **masłem(7)**-1szt. | Kotlety z **jajka (3)-60g**,(**bułka tarta(1),**  ziemniaki z koperkiem -150g, surówka z marchewki i ananasa - 80g, napój pomarańczowo ananasowy z cytryną -150ml.. |
| 3. | **17.02.2021** | **Płatki owsiane (1) na mleku(7) -250ml**.Pieczywo **pszenne i razowe (**1) **z masłem(7)-20g ,** pastą z **sera** **żółtego(7)** i tuńczyka z papryką, natką, ogórkiem kiszonym , ziarenka dyni do chrupania, herbata owoce leśne z cytryną-200ml | Zupa wielowarzywna(**seler(9)** marchew, pietruszka, por, natka, kalafior, brokuł, )-250ml Kisiel-150ml, ciasteczko bez cukrowe z żurawiną- 2 szt. | Kotlet mielony z fileta z kurczaka – 60g z brzoskwinią-1 szt , ziemniaki z koperkiem-150g,surówka z buraczków-80g, napój brzoskwiniowy z cytryną i miętą -150ml. |
| 5. | **18.02.2021** | **Płatki ryżowe (1)na mleku(7)-250ml.Pieczywo pszenny i wieloziarniste (1) z masłem(7)-20g, jako(30** gotowane-1 szt, z dipem **jogurtowym(7),** marchewka do chrupania -5g , herbata wieloowocowa z cytryną. | Zupa krem pieczarkowy  z makaronem(marchew, pietruszka , **seler (9),** por, natka ,ziemniaki **) -250 ml. Bułka weka (1)z masłem (7)-1 szt.** | Zapiekanka z ziemniaków i warzyw (brokuł, szpinak, marchew, cebulka, kalafior, brokuł,)**ser żółty(7)** -180g z sosem pomidorowym -50ml, surówka z ogórka kiszonego , marchewki, kukurydzy , papryki **, -80g,** naturalny sok owocowo warzywny -150ml. |
| 6. | **19.02.2021** | **Zacierka (1)** na  **mleku(7)-250ml.Pieczywo pszenne i orkiszowe (1)z masłem(7**)  **-20g szynka, s**ałatka jarzynowa(marchew, pietruszka, seler, ogórek kiszonycebulka, groszek konserwowy)-**100g,**,herbata z cytryną-200ml. | Kapuśniak (marchew, pietruszka, **seler(9)**, por, pieczarka **)-**250 ml. Mus jabłkowy -100g , **chrupka kukurydziana** (1) -1szt. | Pierogi ruskie (**ser biały(7),jajka(3),mąka(1)-180g z jogurtem naturalnym(7)**,  kompot wieloowocowy-150g. |
|  |  |  |  |  |

***ZASTRZEGA SIĘ DROBNE ZMIANY W JADŁOSPISIE.***

***Woda do picia na grupach. Substancje lub produkty powodujące Alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***