JADŁOSPIS

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| L.P. | DATA | **I ŚNIADANIE-8.30** | **OBIAD – I DANIE + PODWIECZOREK 11.30** | **OBIAD – II DANIE 14.15** |
| 1. |  **22.02.2021** | **Kasza kuskus na mleku (7) -**250ml **. Pieczywo pszenne i słonecznikowe (1)** z **masłem(7)-**20g  **serem białym(7),** rzodkiewką i szczypiorkiem -15g, suszone owoce do chrupania do chrupania **-3g,**  herbata truskawkowa z cytryną -200 ml | Zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (seler(9)marchew, pietruszka, por natką, ziemniaki, **śmietana (7)** **)-** 250 ml. **Pieczywo chrupkie (1)** z **masłem(7)** -1szt. | Bitki w sosie własnym -60g, ziemniaki z koperkiem-150g, surówka mix z kapusty pekińskiej , roszponki, kapusty czerwonej, cebulki , orzech włoski z sosem ziołowym 80g, jabłko, napój wiśniowy -150ml. |
| 2. | **23.02.2021** | **Płatki kukurydziane (1) na mleku (7)-250g . Pieczywo pszenne i orkiszowe(1) z masłem(7)-20g ,**pasztetem zindyka , ogórkiem kiszonym, papryką, kiełki-15g, herbata z cytryną-200ml | Barszcz biały( na zakwasie mąki żytniej) z kiełbaską .**(seler(9),**marchew pietruszka, por, natka, **śmietana(7))-**250ml.**Rogalik** **(1)** z **masłem(7)**-1szt. | Lazania(**makaron kokardki(1)** z mięsem (mięso od szynki) z szpinakiem , **serem żółtym(7)-**180g z sosem pomidorowym -50ml, surówka z ogórka kiszonego , marchewki, cebulki, kompot wieloowocowy-150 ml. |
| 3. | **24.02.2021** | **Kasza kukurydziane (1) na mleku(7) -250ml**.Pieczywo **pszenne i graham (**1) **z masłem(7)-20g , szynką, serem żółtym (7**), patisonem , papryką, ziarenka słonecznika do chrupania, herbata z cytryną -200ml | Krupnik (**seler(9)** marchew, pietruszka, por, natka, kalafior, brokuł, )-250ml **Bułka weka(1)** z **masłem**(7) -1 szt.  | Pierogi leniwe  **(mąka(1), ser biały (7), jajka(3)**- 220g , surówka owocowa (brzoskwinia , ananas , mandarynka ) -80g, napój brzoskwiniowo, anansowo mandarynkowy z cytryną -150ml. |
| 5. | **25.02.2021** | **Płatki jęczmienne (1)na mleku(7)-250ml.Pieczywo pszenny i razowe (1) z masłem(7)-20g, pastą jajeczną (3),** rzodkiewką, szczypiorkiem, kiełki,-15g, wiśnia suszona  do chrupania -5g , herbata z cytryną. | Zupa ogórkowa (marchew, pietruszka , **seler (9),** por, natka ,ziemniaki, **śmietana(7)** **) -250 ml. Chałka (1)z masłem (7)-1 szt**, plasterananasa-1szt. | Udko duszone , ziemniaki z koperkiem-150g, surówka z kiszonej kapusty **-**80g, napój ananasowy z cytryną i miętą-150ml. |
| 6. | **26.02.2021** | **Kawa Inka** na  **mleku(7)-250ml. 1/2 Bułki (1)z masłem(7**) z dżemem wisniowym **1/2 bułki**(1)z **masłem(7)** i **serem żółtym(7)**, rzodkiewką, kiełki  **-30g** herbata z cytryną-200ml. | Zupa domowa (marchew, pietruszka, **seler(9)**, por, ziemniaki , **makaron (1))-**250 ml. Koktajl (**jogurt naturalny (7))**truskawkowy -120 g, **chrupka kukurydziana** (1) -1szt. | Gulasz drobiowo pieczarkowy z sosem-220g, ziemniaki z koperkiem -150g ,surówka z marchewki liliputki-80 g, kompot wieloowocowy-150g. |
|  |  |  |  |  |

***ZASTRZEGA SIĘ DROBNE ZMIANY W JADŁOSPISIE.***

 ***Woda do picia na grupach. Substancje lub produkty powodujące Alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***