JADŁOSPIS

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| L.P. | DATA | **I ŚNIADANIE-8.30** | **OBIAD – I DANIE + PODWIECZOREK 11.30** | **OBIAD – II DANIE 14.15** |
| 1. |  **22.03.2021** | **Płatki jęczmienne(1) na mleku (7) -**250ml **. Pieczywo pszenne i wieloziarniste (1)** z **masłem(7)-**20g , pastą jajeczną( **jajko** (3)z szczypiorkiem, rzodkiewką, chrupka z owoców suszonych **-3g,**  herbata owoce sadu z cytryną -200 ml | Zupa krem selerowa z grzankami (seler(9)marchew, pietruszka, por, natką, **śmietana (7)** **)-** 250 ml. **Bułka weka (1)** z **masłem(7)** -1szt. | Polędwiczki z fileta z indyka -60g w sosie własnym-50ml, ziemniaki z koperkim-150g, surówka-fasolka szparagowa -80g,banan, kompot wieloowocowy -150ml. |
| 2. | **23.03.2021** | **Płatki kuleczki(1) na mleku (7) -250ml**. **Pieczywo pszenne i graham(1)**  **z masłem(7)-20g , pastą z sera żółtego(7) i** tuńczyka z ogórkiem kiszonym, papryką, 15g, rzodkiewka do chrupania,herbata truskawkowa z cytryną-200ml. | Barszcz biały (na zakwasie z mąki żytniej )z **jajkiem(3) (seler(9),**marchew pietruszka, por, natka, ziemniaki ,**śmietana(7))-**250ml. **Paluch(1) z masłem (7)** -1 szt. | Lazania (**makaron kokardki(1**)z mięsem (mięso od szynki)z szpinakiem i **serem żółtym(7)-180g** z sosem pomidorowym-50ml, surówka z ogórka kiszonego, marchewki i cebulki, jabłko, napój pomarańczowo cytrynowy -150 ml. |
| 3. | **24.03.2021** | **Kasza jaglana (1) na mleku(7) -250ml**. Pieczywo **pszenne i razowe** (1)z **masłem(7)** -20g, kiełbaska na gorąco-1 szt, z ketchupem, marchewka do chrupania, **-10g** , herbata z cytryną -200ml | Zupa wielowarzywna (**seler(9)** marchew, pietruszka, por, natka, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, **śmietana(7**))-250ml **.** Kisiel-150ml, **chrupka kukurydziana** -1 szt.  | Pierogi ruskie (**ser biały(7), jajka(3), mąka(1)-180 g,** surówka z marchewki i jabłka , napój wiśniowy z soku naturalnego-150ml. |
| 5. | **25.03.2021** | **Płatki ryżowe (1)na mleku(7)-250ml.1/2 bułki(1) z masłem (7) i** dżemem z owoców leśnych **, 1/2bułki (1)z masłem (7)serem białym(7),** rzodkiewką i szczypiorkiem-25g , herbata owocowa malinowa z cytryną-200ml. | Barszcz czerwony z **jajkiem(3)** (marchew, pietruszka , **seler (9),** por, natka ,ziemniaki, **śmietana(7)) -**250 ml. **Bułka weka (1) z masłem (7)**-1 szt. | Filet z kurczaka panierowany-60g,ziemniaki z koperkiem-150g, surówka z kapusty pekińskiej , ogórka kiszonego, cebulki, roszponki z sosem ziołowym-80g, kompot wieloowocowy -150ml. |
| 6. | **26.03.2021** | **Jogurt naturalny**(7)-150ml,z siemieniem lnianym i musem truskawkowym .**Pieczywo pszenne i orkiszowe(1)z masłem(7**)-20g, szynką, **serem żółtym**(**7),** ogórkiem kiszonym, papryką, kiełki, -15g, orzechy nerkowca do chrupania-3g,herbata z cytryną-200ml. | Zupa domowa (marchew, pietruszka, **seler(9)**, por, ziemniaki, kapusta biała**)-**250 ml. **Rogalik (1)**z **masłem** -**1 szt.** | Gulasz mięsno-pieczarkowy -220g ,z **kaszą bulgur(1)** -80g ,w sosie z kurkumą-50ml, surówka –marchewka liliputka-80g,melon, kompot truskawkowy-150ml. |
|  |  |  |  |  |